

Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 25 «Рябинка»

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
ГКДОУ «Детский сад № 25 «Рябинка»
Минкина О.А.
Приказ № 24 от «31» мая 2025 г.



**План мероприятий
«Месячник здоровья»
в ГКДОУ Детский сад № 25
«Рябинка»
с 01.04.2025 по 01.05.2025 г.**



Ессентуки
2025г.

План мероприятий
«Месячник здоровья»
в ГКДОУ Детский сад № 25 «Рябинка»
с 01.04.2025 по 01.05.2025 г.

Цель: Формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представления об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- обеспечить дошкольника необходимыми технологиями, позволяющими сохранить и укрепить здоровье;
- обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды деятельности, изменить уклад жизни с пользой для здоровья каждого;
- расширить и разнообразить взаимодействие ГКДОУ и родителей по формированию здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Ежедневные физкультурно-оздоровительные традиции (утренняя гимнастика, утро радостных встреч, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика и т.д.)	Ежедневно	Педагоги групп
2.	Развлечение «День здорового смеха»	01.04.2025	Музыкальный руководитель
3.	Размещение информации по месячнику здоровья на сайте ГКДОУ	01.04.- 01.05.2025	Ответственный за сайт
4.	Размещение информации в уголках для родителей на тему: «Здоровье ребенка»	01.04- 01.05.2025	Воспитатели групп
5.	Индивидуальные беседы и консультации о здоровье ребенка	01.04- 01.05.2025	Воспитатели групп
6.	Беседа «Где живут витамины»	02.04.2025	Учителя-дефектологи групп

7.	Фото коллаж совместно с родителями «Мы и спорт - друзья!»	04.04.2025	Воспитатели групп
8.	В рамках Всемирного Дня здоровья спортивный досуг «День Здоровья»	07.04.2025	Педагоги групп
9.	Конкурс детских рисунков: «Витамины я люблю быть здоровым я хочу»	10.04.2025	Воспитатели групп
10.	Международный день ЗЕМЛИ. Посадка деревьев и цветов на территории детского сада.	22.04.2025	Педагоги групп
11.	Чтение художественной литературы на тему «Здоровый образ жизни»	01.04.- 01.05.2025	Педагоги групп
12.	Подвижные игры (сюжетные, бессюжетные)	01.04.- 01.05.2025	Педагоги групп
13.	Организация просмотра обучающей программы для детей «Азбука безопасности на дороге», «Смешарики».	01.04.- 01.05.2025	Педагоги групп
14.	Семинар-практикум для педагогов «Организация совместной работы ГКДОУ и родителей формированию ЗОЖ у дошкольников»	24.04.2025	Методист