В рамках Месячника здоровья с 01.04.2025 г. по 01.05.2025 г. в нашем ДОУ были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни. Содержание месячника было насыщенным, интересным, состоящим из разнообразных видов физкультурно-оздоровительной работы, направленной на формирование личности в социально-психологическом, интеллектуальном, двигательном и духовном развитии.

Мероприятия были проведены согласно плану месячника здоровья и были направлены на реализацию следующих задач:

* Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
* Развивать творческую активность детей.
* Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада
* Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.
* Вызвать интерес к спорту.
* Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

В группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, психогимнастика, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица.